

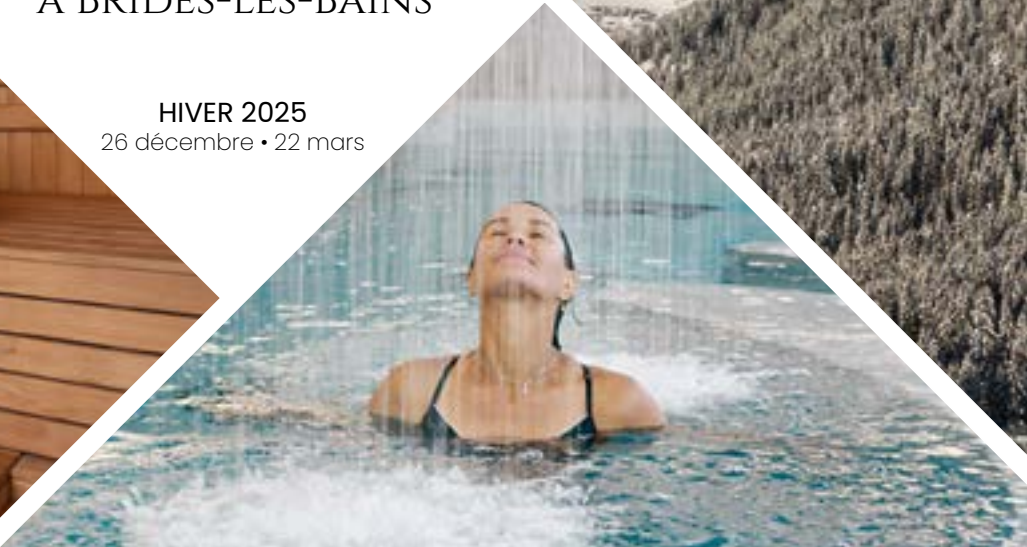


GRAND SPA THERMAL  
BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLEES

## VOTRE APRÈS-SKI À BRIDES-LES-BAINS

HIVER 2025

26 décembre • 22 mars



## LE PLUS GRAND SPA THERMAL DES ALPES

2700m<sup>2</sup> pour une escapade relaxante...

- Hammam, sauna et bains de vapeur
- Jacuzzis, lits à bulles, douches expérimentales, fontaine de givre...
- Piscine avec parcours aquatique, jets massants, couloir de nage, et plus encore...
- Tisanerie

## ENTRÉE SPA

- **ENTRÉE SPA**  
39€/pers. • hors nocturne
- **TARIF GROUPE 5 PERSONNES**  
155€ • hors nocturne
- **ENTRÉE NOCTURNE**  
60€ • de 16h à 22h  
Box Apéro incluse

*Dates et horaires au verso*

## SOINS À LA CARTE

**Les soins à la carte incluent l'accès au Spa.**

*Leur durée comprend le temps d'installation en cabine*

- **MASSAGES DU MONDE\* • 60 min • 112€**  
**Massage Ayurvédique**  
Massage indien permettant d'évacuer le stress et d'améliorer le sommeil par des manœuvres enveloppantes  
**Massage Californien**  
Massage se basant sur des mouvements longs et fluides pour favoriser la détente  
**Massage Chinois**  
Massage reposant sur des points de pressions et glissés profonds effectués sur tous les méridiens du corps afin d'harmoniser les énergies vitales  
**Massage Lomi-Lomi**  
Massage hawaïen rythmé sur le mouvement des vagues, effectué avec les coudes, bras et mains, permettant une décontraction profonde  
  
\*Les massages du monde sont classés du plus doux plus profonds et sont réalisés par des kinésithérapeutes.
- **AUTRES MASSAGES • 40 min • 75€**  
**Massage sportif après-ski**  
*Disponible également en 60 min • 112€*  
Massage tonique et décontractant personnalisable à la demande réalisé par une masseuse ou un kinésithérapeute  
**Massage détente**  
Manœuvres d'effleurages et de glissés profonds réalisées par une masseuse sur l'ensemble du corps

## OFFRES • SPÉCIAL HIVER

**SÉJOUR APRÈS-SKI**  
3 jours • 180€

- 2 massages sportifs après-ski • 40 min
- 1 enveloppement autochauffant piment-cacao • 20 min
- Accès au Spa sur toute la durée du séjour

**ENVELOPPEMENT PIMENT-CACAO**  
20 min • 60€

Poudre autochauffante qui apporte décontraction musculaire et relaxation tandis que le cacao aide à redonner souplesse et douceur à la peau.

## HORAIRES & INFOS PRATIQUES

**OUVERT DU 26.12.2024 AU 22.03.2025**

sur réservation • fermé le 1<sup>er</sup> janvier 2025

- Du lundi au samedi  
de 15h à 20h
- Nocturne les jeudis 9, 16 et 23 janvier  
de 16h à 22h

*Toute annulation notifiée dans un délai inférieur ou égal à 48h avant le début de la prestation, entraîne la conservation des arrhes de réservation.*

*Accès au Grand Spa Thermal à partir de 16 ans, accompagné d'un adulte.*

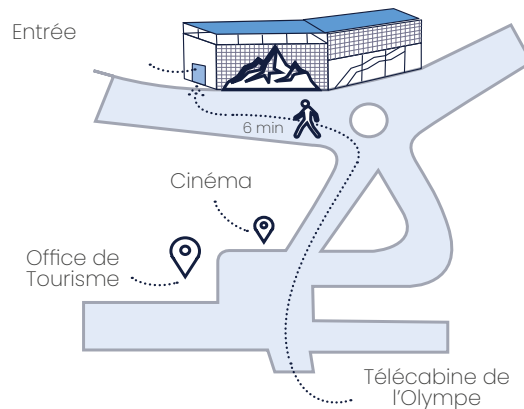
**HORAIRES À PARTIR DU 24.03.2025**

Voir brochure « Saison thermale 2025 ».

## CONTACT & RÉSERVATION

Le Grand Spa Thermal  
2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains  
Tél : +33 (0)4 79 55 26 70  
contact@legrandspathermal.com  
www.thermes-brideslesbains.fr/spa-thermal

**GRAND SPA  
THERMAL**  
BRIDES-LES-BAINS • 3 VALLÉES



SET BRIDES SA • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains • RCS Chambéry B350 359 642  
SA au capital de 1 583 610 € • Imprimé par Imprimerie L'Edelweiss • 238 rue des Colombières •  
73700 BOURG-SAINT-AURICE • Crédits photos : Adobe Stock, Freepik, J. Cummings, S. Aymoz  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE